

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель
Министра спорта
Российской Федерации



«15» 09 2025 г. О.Х. Байсултанов

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Общероссийской
общественной организации
«Российский студенческий
спортивный союз»



«26» 08 2025 г. С.В. Крюков

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Общероссийской
общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики
России»



«03» 09 2025 г. Т.Г. Полухина

ПОЛОЖЕНИЕ

**о Всероссийских соревнованиях среди студентов
по фитнес-аэробике**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования среди студентов по фитнес-аэробике (далее – Соревнования) в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» в целях развития фитнес-аэробики в Российской Федерации.

Основными задачами проведения Соревнований являются:

- популяризация фитнес-аэробики в Российской Федерации;
- расширение спортивных связей студенческой молодежи;
- повышение спортивного мастерства студентов;
- сохранение и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
- выявление перспективных спортсменов для создания резерва сборной команды России среди студентов.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Казань (Республика Татарстан) в период с 1 по 5 октября 2025 года, в том числе день приезда – 1 октября, день отъезда – 5 октября.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют Министерство спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России), Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз» (далее – РССС), Общероссийская общественная организация «Федерация фитнес-аэробики России» (далее – ФФАР).

Полномочия Минспорта России, как организатора Соревнований, в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнения работ) на текущий календарный год осуществляет Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» (далее – ФГБУ ФЦПРСР).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на ФФАР и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждаемую ФФАР по согласованию с ФГБУ ФЦПРСР.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются:

- студенты и аспиранты очной формы обучения образовательных организаций высшего образования (далее – ООВО);
- выпускники ООВО, получившие государственный документ об образовании в 2025 г.

Соревнования проводятся среди юниоров, юниорок в возрастной категории (14-25 лет). Даты рождения спортсменов с 01.01.2000 (включительно) по 31.12.2011 (включительно).

Состав команды в каждой спортивной дисциплине формируется из студентов и/или аспирантов и/или выпускников одной ООВО/филиала ООВО. В состав команды могут быть заявлены не более 2 (двух) студентов и/или аспирантов и/или выпускников из других ООВО или филиалов ООВО того же субъекта Российской Федерации при условии, что данные ООВО/филиалы ООВО не принимают участие в Соревнованиях. Данные спортсмены должны иметь письменное разрешение своей ООВО/филиала ООВО на участие в Соревнованиях в составе другой команды (Приложение № 3 к Положению) и входить в общую заявку команды ООВО/филиала ООВО, в составе которой они будут принимать участие в Соревнованиях.

Допускается участие обучающихся дневной формы обучения профессиональных образовательных организаций Российской Федерации за команду ООВО, если эта образовательная организация является структурным подразделением ООВО.

Состав команды в дисциплине «аэробика»: 6-7 участников группы + 0-2 запасных участника, 2 тренера (представителя).

Состав команды в дисциплине «степ-аэробика»: 5-7 участников группы + 0-2 запасных участника, 2 тренера (представителя).

Состав команды в дисциплине «аэробика (5 человек)»: 5 участников группы + 0-2 запасных участника, 2 тренера (представителя).

Состав команды в дисциплине «хип-хоп»: 5-9 участников группы + 0-2 запасных участника, 2 тренера (представителя).

Состав команды в дисциплине «хип-хоп-большая группа»: 10-25 участников группы + 0-4 запасных участника, 2 тренера (представителя).

От ООВО/филиала ООВО в каждую спортивную дисциплину может быть заявлено неограниченное количество команд.

Допускается участие не более 2 (двух) одних и тех же участников группы, как в дисциплине «аэробика», так и в дисциплине «аэробика (5 человек)».

Каждый участник может участвовать в двух спортивных дисциплинах. В рамках одной спортивной дисциплины каждый участник может входить в состав только одной группы.

В течение соревнований, по согласованию с Главным судьей возможна замена 2 (двух) участников группы (для хип-хоп большая группа – 4 (четыре) участников).

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся среди юниоров и юниорок в соответствии с правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными Минспортом России, в дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика», «аэробика (5 человек)», «хип-хоп», «хип-хоп-большая группа».

Дата	Программа
01.10.2025	День приезда участников Соревнований Комиссия по допуску участников Соревнований Совещание ГСК с представителями команд
02.10.2025	Торжественная церемония открытия Соревнований Отборочные туры Соревнований
03.10.2025	Отборочные и полуфинальные туры Соревнований
04.10.2025	Полуфинальные и финальные туры Соревнований Награждение победителей и призеров Соревнований Церемония закрытия Соревнований
05.10.2025	День отъезда участников Соревнований

Соревнования в дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика» и «аэробика (5 человек)» проводятся в соответствии с таблицей:

Количество групп	Туры соревнований
1-6	полуфинальный тур + финальный тур
7-11	отборочный тур + полуфинальный тур + финальный тур
12-24	отборочный тур + полуфинальный тур + финальный тур
25 и более	отборочный тур + полуфинальный тур + финальный тур

В случае если в одной спортивной дисциплине насчитывается 6 или менее групп, то отборочный тур не проводится.

Если зарегистрировано 12 – 24 групп/ы в той или иной спортивной дисциплине, то в полуфинальный тур проходят 12 сильнейших групп в одной спортивной дисциплине. Если зарегистрировано 25 и более групп в той или иной спортивной дисциплине, то в полуфинальный тур проходят 15 из них.

По итогам полуфинального тура выявляются 6 или более групп, которые примут участие в финальном туре. Если среди лучших групп полуфинального тура оказывается 3 группы из одной образовательной организации, тогда группа, занявшая 7 место, допускается к участию в финальном туре соревнований.

Если среди сильнейших групп данного тура оказывается по три группы из двух образовательных организаций, то к участию в финальном туре допускается 8 групп.

Соревнования в дисциплинах «хип-хоп», «хип-хоп-большая группа» проводятся в соответствии с таблицей:

Количество групп	Туры соревнований
10 групп и менее	полуфинальный тур + финальный тур
Более 10 групп	отборочный + полуфинальный + финальный тур

По итогам отборочного тура, если зарегистрировано более 20 групп в той или иной спортивной дисциплине, то в полуфинальный тур проходят 20 сильнейших групп в одной спортивной дисциплине. В случае если в одной спортивной дисциплине насчитывается 10 или менее групп, то отборочный тур не проводится.

По итогам полуфинального тура выявляются 10 лучших групп, которые примут участие в финальном туре.

По итогам выступлений в финальных турах определяются победители и призеры (1-3 место) в каждой спортивной дисциплине.

Система проведения Соревнований может быть изменена ГСК по итогам проведения комиссии по допуску в зависимости от количества групп, допущенных к участию в Соревнованиях.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования личные. Проводятся среди юниоров и юниорок, с подведением итогов в личном зачете отдельно в каждой спортивной дисциплине.

Победитель и призеры в каждой спортивной дисциплине определяются по итогам выступлений групп в финальных турах.

Отчет Главного судьи Соревнований и итоговые результаты (протоколы) предоставляются в Минспорт России, ФГБУ ФЦПСР, РССС и ФФАР в течение 5 дней со дня окончания Соревнований на эл. адреса: student_sport@fcpsr.ru, panov@minsport.gov.ru и sport@ffarsport.ru.

По окончании первого дня работы комиссии по допуску участников организаторы направляют на эл. адреса: student_sport@fcpsr.ru и panov@minsport.gov.ru решение комиссии по допуску (Приложение № 4), список допущенных участников (Приложение № 5).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Группы-победители и призеры Соревнований в каждой спортивной дисциплине награждаются кубками Минспорта России, а участники групп – медалями и дипломами Минспорта России.

Тренеры групп-победителей Соревнований в каждой спортивной дисциплине награждаются дипломами Минспорта России.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Минспорт России, РССС и ФФАР обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Минспорт России осуществляет финансовое обеспечение физкультурных мероприятий в соответствии с Порядком финансирования за счет средств Федерального бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских, и международных физкультурных и спортивных мероприятий.

Полномочия Минспорта России по финансовому обеспечению Соревнований в соответствии с государственным заданием на оказание

государственных услуг (выполнения работ) на текущий календарный год осуществляются ФГБУ ФЦПСР.

Расходы по проезду и проживанию иногородних спортивных судей, входящих в состав ГСК, оплате работы спортивных судей осуществляет ФФАР.

Расходы по проезду и проживанию иногородних спортивных судей, не входящих в состав ГСК, осуществляют командирующие организации.

Расходы по обеспечению наградной атрибутикой осуществляет Минспорт России.

Расходы по командированию участников Соревнований (проезд в оба конца, суточные в пути, питание и проживание в дни Соревнований, страхование) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников Соревнований производится за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по виду спорта «фитнес-аэробика».

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и актом готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденным в установленном порядке.

Медицинское обеспечение Соревнований осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями), а также в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20 июня 2022 г. № 18 «Об отдельных положениях постановлений

Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на Соревнования.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

В день приезда на Соревнования в комиссию по допуску предоставляются документы:

- заявка по форме согласно Приложению № 2 с отметкой «допущен» и подписью врача напротив каждого участника, заверенная подписью врача, печатью медицинского учреждения, подписью ректора (руководителя) образовательной организации и печатью образовательной организации;
- документ, удостоверяющий личность (оригинал);
- студенческий билет или зачетная книжка (с отметкой дневного отделения), оригинал удостоверения аспиранта, для выпускников - заверенная копия диплома об окончании ООВО в 2025 году;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- зачетная классификационная книжка с фотографией;
- лицензия, выдаваемая ФФАР, в соответствии с решением президиума ФФАР (протокол № 126 от 30.12.2022 г.) на основании приказа Минспорта России от 29 апреля 2015 года № 464. Оформление лицензии осуществляется на сайте www.ffarsport.ru.
- сертификаты на знание антидопинговых правил участником и его тренером (тренерами), в соответствии с решением президиума ФФАР (протокол № 24/45 от 31 января 2020 г.). Оформление сертификатов осуществляется на сайте www.ffarsport.ru.
- письменное разрешение образовательной организации на участие в Соревнованиях в составе другой команды по форме Приложения № 3 к Положению (при необходимости).

Регистрация команд производится на официальном сайте ФФАР www.ffarsport.ru, до 20 сентября 2025 г., контактный тел. 8-495-204-18-24 (доб. 1), 8-925-006-22-24.

Для регистрации необходимо предоставить:

- предварительную заявку на участие в Соревнованиях по установленной форме в соответствии с Приложением № 1 к Положению;
- музыкальный файл.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие во Всероссийских соревнованиях среди студентов по фитнес-аэробике,
01-05 октября 2025 г. г. Казань

Образовательная организация _____
(Полное название по уставу)

Субъект Российской Федерации _____

Дисциплина программы _____

Название группы _____

Тренер/представитель _____

Контакты: тел. _____ эл. адрес: _____

Автор, исполнитель муз. произведений _____

Автор текста и автор музыки _____

№ п/п	ФИО участника	Год рождения	Спортивный разряд	Подпись и печать врача	Номер лицензии
1					
2					
3					
4					
5					
Запасные:					
1.					
2.					

Ректор

Гербовая печать образовательной организации

_____ / _____
подпись (ФИО)

Заведующий кафедрой

физического воспитания

_____ / _____
подпись ФИО

Тренер/(представитель команды)

_____ / _____

ЗАЯВКА

на участие во Всероссийских соревнованиях среди студентов по фитнес-аэробике,
01-05 октября 2025 г., г. Казань, Республика Татарстан
№ ЕКП 1125770001003547

Образовательная организация _____
(Полное название по уставу)

Субъект Российской Федерации _____

Дисциплина программы _____

Название группы _____

Тренер/представитель _____

Контакты: тел. _____ эл. адрес: _____

Автор, исполнитель муз. произведений _____

Автор текста и автор музыки _____

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения	Спортивный разряд	Подпись и печать врача	Номер лицензии
1					
2					
3					
4					
5					
Запасные:					
1.					
2.					

Всего допущено к участию в Соревнованиях _____ участников

Врач врачебно-физкультурного
диспансера

_____/_____
печать, подпись Ф.И.О. полностью

Печать медицинского учреждения

Ректор

Гербовая печать образовательной организации

_____/_____
подпись (ФИО)

Заведующий кафедрой
физического воспитания

_____/_____
подпись ФИО

Тренер/(представитель команды) _____/_____

на бланке образовательной организации

В комиссию по допуску
участников Соревнований

СПРАВКА

Дана _____
(ФИО обучающегося)

обучающегося _____ курса _____ группы для участия во Всероссийских соревнованиях
среди студентов по фитнес-аэробике в составе команды

(наименование образовательной организации)

Возражений к участию данного студента в Соревнованиях за команду другой
образовательной организации не имеем.

Ректор _____ / _____ /
подпись расшифровка подписи

Гербовая печать образовательной организации

УТВЕРЖДАЮ
Председатель комиссии по допуску

(Ф.И.О.)

МП

(подпись)

" ____ " _____ 2025 г.

РЕШЕНИЕ КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ

на участие в _____

(возрастная категория)

№ ЕКП _____

Сроки и место проведения: _____

№ п/п	Субъект Российской Федерации и образовательная организация (полное наименование и сокращенное)	Количество участников			
		Спортсмены		Тренеры, представители	Всего
		Юниоры	Юниорки		
1.					
2.					
3.					
...					
Итого:					

Главный спортивный судья соревнований

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Председатель комиссии по допуску

 (Ф.И.О.)

 МП

 (подпись)

" ____ " _____ 2025 г.

СПИСОК ДОПУЩЕННЫХ УЧАСТНИКОВ

на _____

 (возрастная категория)

№ ЕКП _____

Сроки и место проведения: _____

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения	Субъект Российской Федерации	Образовательная организация (полное наименование и сокращенное)	Статус участника
1		00.00.0000			Спортсмен
2					Тренер
3					Представитель
...					

Главный спортивный судья соревнований

 (подпись)

 (расшифровка подписи)